

ФАБРИКА
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

для детей

Завтрак

- 1 Овсяная каша + омлет + сыр + хлеб + напиток
- 2 Пшенная каша + блины + сметана + хлеб + напиток
- 3 Каша дружба + венские вафли с джемом + хлеб + напиток
- 4 Рисовая каша + творожная запеканка + хлеб + напиток
- 5 Каша гречневая + воздушный пирог с ягодами + хлеб
+ сыр + напиток
- 6 Пшенная каша + блины с джемом + хлеб + сыр + напиток
- 7 Овсяная каша + сырники + хлеб + напиток
- 8 Пшеничная каша + омлет + сыр + хлеб + напиток
- 9 Манная каша + панкейки со сметаной + хлеб + напиток
- 10 Рисовая каша + венские вафли с джемом + хлеб + напиток

Напитки: напиток фруктово-ягодный, компот из сухофруктов, какао, чай с лимоном и сахаром, ягодный морс, отвар из изюма и чернослива, каркаде



- ✓ Все меню рассчитано на 10 рабочих дней (2 недели).
- ✓ Наша компания работает в рамках национального проекта «Демография», направленного на оздоровление детей школьного возраста.
- ✓ Мы готовим только из свежих продуктов, которые прошли строгий контроль.
- ✓ Все соусы/варенье/компоты мы готовим сами.
- ✓ Наша миссия - готовить не только вкусную, но и полезную еду, которая дает детям силы и энергию, а не забирает.
- ✓ Наша компания получила Европейский сертификат ХАССП.
- ✓ Вся наша команда - это люди, для которых главной целью является соединить вкус и пользу воедино.

ФАБРИКА
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

для детей

Обед

- 1 Гречка по-купечески + борщ с курицей + сметана + хлеб
- 2 Рис с мясом + куриный суп с картофелем + овощи
- 3 Картофельное пюре + ежики мясные + суп лапша + овощи
- 4 Макароны с мясом + щи из свежей капусты + овощи
- 5 Отварной картофель с маслом + биточки из говядины
+ суп с фрикадельками + овощи
- 6 Картофельное пюре + гуляш из свинины + борщ с курицей + овощи
- 7 Макароны с мясом + щи из свежей капусты + овощи
- 8 Гречка + мясные ежики + суп лапша + овощи
- 9 Жаркое по-домашнему + куриный суп с картофелем + овощи
- 10 Лапша удон + суп с фрикадельками + овощи

Каждый день овощи/овощной салат



- ✓ Все меню рассчитано на 10 рабочих дней (2 недели).
- ✓ Наша компания работает в рамках национального проекта «Демография», направленного на оздоровление детей школьного возраста.
- ✓ Мы готовим только из свежих продуктов, которые прошли строгий контроль.
- ✓ Все соусы/варенье/компоты мы готовим сами.
- ✓ Наша миссия - готовить не только вкусную, но и полезную еду, которая дает детям силы и энергию, а не забирает.
- ✓ Наша компания получила Европейский сертификат ХАССП.
- ✓ Вся наша команда - это люди, для которых главной целью является соединить вкус и пользу воедино.

ФАБРИКА
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

для детей

Выпечка

- 1 Булочка «Московская»
- 2 Пирожок с картофелем
- 3 Пицца с курицей
- 4 Пирожок с рисом и яйцом
- 5 Булочка с корицей
- 6 Печенье песочное «Школьное»
- 7 Венские вафли
- 8 Пирожок с картофелем
- 9 Булочка со сгущенкой
- 10 Блины с вареньем



- ✓ Все меню рассчитано на 10 рабочих дней (2 недели).
- ✓ Наша компания работает в рамках национального проекта «Демография», направленного на оздоровление детей школьного возраста.
- ✓ Мы готовим только из свежих продуктов, которые прошли строгий контроль.
- ✓ Все соусы/варенье/компоты мы готовим сами.
- ✓ Наша миссия - готовить не только вкусную, но и полезную еду, которая дает детям силы и энергию, а не забирает.
- ✓ Наша компания получила Европейский сертификат ХАССП.
- ✓ Вся наша команда - это люди, для которых главной целью является соединить вкус и пользу воедино.

ФАБРИКА
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

для детей

УЖИН

- 1 Запеченный картофель дольками + биточки из курицы
+ салат витаминный + хлеб + напиток
- 2 Блины с курицей и сыром + салат винегрет + хлеб + напиток
- 3 Запеканка творожная с яблоком и сметаной
+ ягодный смузи в индивидуальной упаковке
- 4 Лапша удон с курицей + витаминный салатик с болгарским перчиком
+ хлеб + напиток
- 5 Тушеный картофель с мясом + салатик из свеклы с маслом + хлеб + напиток
- 6 Макароны с сыром + цезарь с курицей + хлеб + напиток
- 7 Запеченный картофель + куриные биточки + салат из капусты с огурцом и горошком
+ хлеб + напиток
- 8 Творожные венские вафли + смузи
- 9 Боул с рисом, курицей и овощами + сыр + хлеб + напиток
- 10 Паста «Болоньезе» + хлеб + нарезка помидоры/огурцы + хлеб + напиток

Для приготовления напитков мы покупаем самые лучшие
фрукты, ягоды, сухофрукты.

Вся выпечка приготовлена из муки высшего сорта
без добавления искусственных примесей



- ✓ Все меню рассчитано на 10 рабочих дней (2 недели).
- ✓ Наша компания работает в рамках национального проекта «Демография», направленного на оздоровление детей школьного возраста.
- ✓ Мы готовим только из свежих продуктов, которые прошли строгий контроль.
- ✓ Все соусы/варенье/компоты мы готовим сами.
- ✓ Наша миссия - готовить не только вкусную, но и полезную еду, которая дает детям силы и энергию, а не забирает.
- ✓ Наша компания получила Европейский сертификат ХАССП.
- ✓ Вся наша команда - это люди, для которых главной целью является соединить вкус и пользу воедино.