

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета ЧОУ «Образовательный комплекс  
им. М. К. Тенишевой»  
Протокол № 1 от «27» 08 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ЧОУ «Образовательный комплекс  
им. М. К. Тенишевой»  
Приказ № 6 от «08» 09 2024 г.  
Н.А. Иванова



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в ЧОУ «Школа комплексного развития детей и подростков с элементами  
углубленного изучения наук и технологий им. М. К. Тенишевой»**

**1. Общие положения:**

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом ЧОУ «Школа комплексного развития детей и подростков с элементами углубленного изучения наук и технологий им. М. К. Тенишевой»

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 04 июля, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**2. Продолжительность учебного года и каникул:**

2.1. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего образования, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе и в девятом – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия – в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

**3. Режим занятий обучающихся в ЧОУ «Школа комплексного развития детей и подростков с элементами углубленного изучения наук и технологий им. М. К. Тенишевой»:**

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 45 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

После последнего урока в расписании предусмотрен перерыв перед внеурочными занятиями.

3.4. Факультативные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся основного и среднего общего уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2–11 классах составляет 40 минут.

3.11. ЧОУ «Школа комплексного развития детей и подростков с элементами углубленного изучения наук и технологий им. М. К. Тенишевой» - это школа полного дня. Возможное пребывание детей в школе - до 19ч.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для обучающихся организуется платное 3-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут.

3.15. Учебные занятия в 1–11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

#### **4. Режим внеурочной деятельности:**

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть

перерыв для отдыха не менее 40 минут для обучающихся 1-4 классов и 20 минут – для обучающихся 5-11 классов.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **5. Организация воспитательного процесса в ОО регламентируется расписанием объединений дополнительного образования, кружков, секций**

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, куратор, который назначен приказом директора.

5.2. График питания обучающихся и прогулок утверждается директором ОО ежегодно.

5.3. В ОО с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

**6. Иные особенности режима занятий обучающихся в ЧОУ «Школа комплексного развития детей и подростков с элементами углубленного изучения наук и технологий им. М. К. Тенишевой»** устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.